

Workbook für Dein Monatsmentoring

*Gabi Rendel
Lutz Kadereit*

Kommunikation

Juni 2022

Call 1

07.06.22

Bitte schau Dir bis zum Call folgenden Videos an:

1. [Kommunikationsmodell](#)
2. [Hinweise zum Kommunikationsmodell](#)
3. Kohärenz herstellen

Bitte schaut Euch diese Videos bis zum Call an.
Im Call gehen wir noch einmal auf die Inhalte ein.

Was ich mir merken möchte:

Was sind meine Goldnuggets?:

Welche Fragen sind aufgetaucht?:

Von der Landkarte zur Wirkung 3 verschiedene Lösungswege zur Herstellung von Kohärenz

Umfeld den
eigenen
Wünschen und
Bedürfnissen
anpassen

Eigene
Wünsche und
Bedürfnisse
dem Umfeld
anpassen

Neue Bedeutung erkennen
(Bewusstseinsentwicklung
bzw. Lernen)

An welche Ereignisse kannst Du Dich erinnern, bei denen Du das Umfeld Deinen Wünschen und Bedürfnissen angepasst hast? Finde wenigstens 3 Beispiele.



Von der Landkarte zur Wirkung

3 verschiedene Lösungswege zur Herstellung von Kohärenz

Umfeld den
eigenen
Wünschen und
Bedürfnissen
anpassen

Eigene
Wünsche und
Bedürfnisse
dem Umfeld
anpassen

Neue Bedeutung erkennen
(Bewusstseinsentwicklung
bzw. Lernen)

An welche Ereignisse kannst Du Dich erinnern, bei denen Du Deine Wünsche und Bedürfnisse an das Umfeld angepasst hast?

Finde wenigstens 3 Beispiele.

Von der Landkarte zur Wirkung 3 verschiedene Lösungswege zur Herstellung von Kohärenz

Umfeld den
eigenen
Wünschen und
Bedürfnissen
anpassen

Eigene
Wünsche und
Bedürfnisse
dem Umfeld
anpassen

Neue Bedeutung erkennen
(Bewusstseinsentwicklung
bzw. Lernen)

An welche Ereignisse kannst Du Dich erinnern, bei denen Du Dein Bewusstsein entwickeln konntest und durch Lernen neue Lösungsansätze gefunden hast? Finde wenigstens 3 Beispiele.

Von der Landkarte zur Wirkung

3 verschiedene Lösungswege zur Herstellung von Kohärenz

Umfeld den
eigenen
Wünschen und
Bedürfnissen
anpassen

Eigene
Wünsche und
Bedürfnisse
dem Umfeld
anpassen

Neue Bedeutung erkennen
(Bewusstseinsentwicklung
bzw. Lernen)

An welche Ereignisse kannst Du Dich erinnern, bei denen nicht mehr weiter wusstest, weil eine Anpassung des Umfeldes genauso wenig infrage kam wie das Anpassen der eigenen Wünsche und Bedürfnisse und Du auch in diesem Moment keine neue Erkenntnis hattest?

Von der Landkarte zur Wirkung

3 verschiedene Lösungswege zur Herstellung von Kohärenz

Umfeld den
eigenen
Wünschen und
Bedürfnissen
anpassen

Eigene
Wünsche und
Bedürfnisse
dem Umfeld
anpassen

Neue Bedeutung erkennen
(Bewusstseinsentwicklung
bzw. Lernen)

Wie hast Du Dich dabei gefühlt?

Was kannst Du in solchen Situationen zukünftig tun, damit Du für Dich mehr rausholst?
